



Nome científico: *Monascus purpureus*

Sinonímia Científica: Hong Qu, red rice, red yeast

Família: N/A

Parte Utilizada: Arroz fermentado.

Composição Química: Contém amido, esteróis, isoflavonas e ácidos graxos monoinsaturados, e outros compostos dentre eles a Monocolina K.

Formula molecular: N/A

Peso molecular: N/A

CAS: N/A

DCB: N/A

DCI: N/A

O red yeast rice resulta da fermentação de uma estirpe específica de levedura vermelha (*Monascus purpureus*) no arroz, fato pelo qual é conhecido como “levedura de arroz vermelho”. É muito utilizado na Medicina Tradicional Chinesa e faz parte da alimentação dos Chineses há centenas de anos.

O red yeast rice contém as monacolinhas (Monacolin K é lovastatina, que é uma droga hipolipemiante comumente prescrita.) – que possui a propriedade de agir como inibidor da HMG-CoA redutase, uma enzima que regula a síntese do colesterol no fígado. Contém igualmente esteróis (beta-sitosteróis, campesterol, estigmasteróis e sapogeninas), isoflavonas e ácidos gordos monoinsaturados.

Indicações e Ação Farmacológica

Estudos mostram que a levedura de arroz vermelho reduz os níveis de colesterol moderadamente em comparação com outras estatinas, mas com a vantagem de causar menos efeitos adversos. É uma nova alternativa para controle de nível de lipídios.



Regulariza os níveis de colesterol total, reduz o LDL, aumenta o HDL, reduz os níveis de triglicéridos e Homocisteínas, anti agregante plaquetário, diminui os depósitos de colesterol nas artérias.

Além disso levedura de arroz vermelho demonstrou que pode ser capaz de reduzir eventos cardíacos e proporcionar efeitos positivos sobre os desfechos cardiovasculares de forma semelhante à de estatina .

É uma opção de tratamento para pacientes com dislipidemia que não podem tolerar a terapia com estatina.

Toxicidade/Contraindicações

Pessoas com problemas hepáticos não devem tomar o Red Yeast Rice, pois o insumo pode provocar um ligeiro aumento das enzimas hepáticas. Gestantes e crianças.

Dosagem e Modo de Usar

- **Extrato seco 2%:** 300 mg, 2 vezes ao dia..

Referências Bibliográficas

BECKER, David J.,ET AL. **Red Yeast Rice for Dyslipidemia in Statin-Intolerant Patients: A Randomized Trial.** Annals of Internal Medicine. 16 June 2009, Vol 150, No. 12

LIU. Jianping, et al. **Chinese red yeast rice (*Monascus purpureus*) for primary hyperlipidemia: a meta-analysis of randomized controlled trials.** *Chinese Medicine* 2006, 1:4

JONES, Peter J.H. **Red yeast rice: a new hypolipidemic drug.** Volume 74, Issue 22, 16 April 2004, Pages 2675–2683